Т.А. ГЛАДКО

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК96	Котлета куриная с соусом томатным	100	60,15	450	14	35	21
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	5,82	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	гор.блюдо	688	Макароны отварные	180	10,26	231	6	7	37
	сладкое		Батончик вафельный	37	26,00	178	2	9	23
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								