Т.А. Гладкова

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	591	Гуляш	120	72,54	334	16	28	5
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	80	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6	24
	закуска	ТТК 56	Салат овощной Свежесть	100	19,88	115	2	10	4
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								