ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКО

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 15.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 591 | Гуляш | 120 | 72,54 | 334 | 16 | 28 | 5 |
| | напиток | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,62 | 80 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный вс | 50 | 5,00 | 95 | 4 | 1 | 18 |
| | гор.блюдо | 694 | Пюре картофельное | 180 | 16,10 | 168 | 4 | 6 | 24 |
| | закуска | ТТК 56 | Салат овощной Свежесть | 100 | 19,88 | 115 | 2 | 10 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |