ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКО...

Школа	Нижнегнутовская СШ	Отд./корп		День	08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша пшенная вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	39,70
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	сладкое		Батончик вафельный	37		178,00	1,80	8,90	22,90
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	59	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		92,00	1,20	8,10	3,50
	1 блюдо	206(3)	Суп картофельный с горохом на к/б	200		148,00	5,80	5,50	18,90
	2 блюдо	ТТК42	Котлета куриная	200		248,00	12,00	11,40	25,40
	напиток	883	Кисель плодово - ягодный	180		114,00	0,00	0,00	28,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00
	гарнир	414(1)	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140		222,00	5,20	7,80	32,70