

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из птицы	180	30,03	286	15	16	
	гор.напиток		напиток из плодов шиповника	200	4,99	98	3	0	
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			булочка сдобная	80	25,00	169	4	5	28
			Сок	200	18,00	46	1	0	13
			свекла отварная	100	1,80	67	1	3	9
	фрукты		фрукт	100	12,00	68	1	1	14
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								