ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты рубленные из птицы	80	13,60	157	13	17	12
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	2,05	55	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			Макаронные изд. Отв. С маслом	150	7,50	206	6	6	33
			Сырная нарезка	5	11,30	152	6	6	18
			капуста квашенная с зел.гор.	60	6,80	46	1	3	4
	фрукты		фрукт	100	17,40	40	0	0	8
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								