

Школа

Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

День

10.2023
средняя школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	54,61	184	20	8	8
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	80	0	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	ТТК56	Салат овощной свежесть	100	19,88	115	2	10	4
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6	24
Завтрак 2	фрукт	847	Яблоко	140	10,00	62	1	1	14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Т.А. Гладко.А

