Т.А. Гладко

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	100	67,90	289	24	17	30
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	29,00	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	4,81	90	2	5	9
	гарнир	688	Макароны отварные	180	11,69	193	6	30	46
Завтрак 2	фрукт	847	Яблоко	140	10,00	62	1	1	14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								