ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		птица тушеная с овощажи	180	48,39	227	15	20	13
	гор.напиток		компот из свежих плодов яблок	200	8,12	113	0	0	27
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			салат из свежей капусты мр	60	1,86	40	1	4	1
			кондитерское изделие	80	13,00	94	3	0	20
			свежий фрукт	120	13,00	40	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								