

Нижнегнутовская СШ

Отд./конт

День

Т. А. Гладко



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор. блюдо	488	Филе пантасиуса припущенное	100	54,87	488	20	9
	гор. напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	5,82	57	1	0
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1
	Закуска	ТТКСО	Салат из свежих огурцов и помидор	100	14,58	62	1	5
	Гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,10	168	4	6
Завтрак 2	фрукт	847	Яблоко	140	10,00	62	1	1
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел. хлеб черн.							