ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	150	28,61	341	15	19	27
	гор.напиток		компот из смеси сухофруктов	200	2,31	77	0	0	19
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			свекла отварная м/р	60	6,59	40	1	4	1
			кондитерское изделие	80	13,00	94	3	0	20
			свежий фрукт	120	13,00	68	1	1	14
			сырная нарезка	15	8,84	152	6	6	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								