Т. А. ГЛАДКО

Школа | Нижнегнутовская СШ | Отд./корп | | День | 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608(1)	Биточки мясные из свинины с соусом томатным	100	69,59	321	11	17	10
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,57	56	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1	18
	гарнир	689	Макароны изделия отварные	180	10,26	231	6	7	37
	сладкое		Батончик вафельный	37	26,00	178	2	10	23
Завтрак 2	фрукт	847	Яблоко	140	10,00	62	1	1	14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								