ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКО

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	Каша овсяная вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	49,70
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		137,00	3,20	2,70	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	ТТК56	Салат овощной свежесть	60		92,00	1,20	8,10	3,50
	1 блюдо	217(3)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200		101,00	2,40	2,80	16,50
	2 блюдо	592	Печень тушеная в соусе	100		169,00	20,10	8,00	3,90
	гарнир	299(2)	Картофельное пюре со сливочным маслом	140		190,00	3,20	0,10	3,90
	напиток	944(2)	Чай с лимоном	200		57,00	0,50	0,20	15,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00