ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 17.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	Каша рисовая вязкая на молоке	250		369,00	7,10	12,00	57,00
	гор.напиток	943	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
	фрукт		Яблоко	100		44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	751	Огурцы свежие (нарезка)	60		12,00	0,60	0,10	2,10
	1 блюдо	ТТК53	Борщ по - Украински	200		254,00	4,90	10,00	36,20
	2 блюдо	591	Гуляш	90		283,00	11,50	24,10	0,00
	гарнир	378	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	140		233,00	7,40	6,80	35,40
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200		132,00	0,60	0,00	32,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00