Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 29.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша манная вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	39,70
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		137,00	3,20	2,70	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	60		92,00	1,20	8,10	3,50
	1 блюдо	204(3)	Суп картофельный с рисом на к/б	200		101,00	2,40	2,80	16,50
	2 блюдо	488(3)	Рыба припущенная (филе пангасиуса)	200		248,00	12,00	11,40	25,40
	напиток	944(2)	Чай с лимоном	200		57,00	0,50	0,20	15,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00
	гарнир	299(2)	Картофельное пюре со сливочным маслом	140		190,00	3,20	10,50	20,80