Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 28.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Суп молочный с макаронными изделиями	250		215,00	5,80	9,10	27,50
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	21	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30		220,00	8,30	15,90	10,90
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	751	Огурцы свежие (нарезка)	60		12,00	0,60	0,10	2,10
	1 блюдо	204(3)	Суп картофельный с рисом на к/б	200		109,00	2,40	3,00	18,10
	2 блюдо	488(3)	Плов из свинины	200		248,00	12,00	11,40	25,40
	напиток		Сок мультифруктовый	200		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00