Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 27.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша ячневая вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	39,70
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
	фрукт		яблоко	100		44,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	79(3)	Салат из белокачанной капусты	60		72,00	1,30	4,10	7,50
	1 блюдо	197	Рассольник Петербургский	200		155,00	6,50	6,30	18,40
	2 блюдо	643	Филе кур, тушенное в соусе	90		151,00	16,30	6,50	6,60
	гарнир	682 (2)	Рис отварной со сливочным масло	140,00		202,00	3,90	8,60	27,30
	напиток	944(2)	Чай с лимоном	200		57,00	0,50	0,20	15,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00