Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 26.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	Каша рисовая вязкая на молоке	250		369,00	7,10	12,00	57,00
	гор.напиток	943	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	751	Огурцы свежие (нарезка)	60		12,00	0,60	0,10	2,10
	1 блюдо	ТТК53	Борщ по - Украински	200		254,00	4,90	10,00	36,20
	2 блюдо	591	Гуляш	90		283,00	11,50	24,10	0,00
	гарнир	384	Каша перловая со сливочным маслом			215,00	4,60	7,80	31,70
	напиток		Сок мультифруктовый	200		132,00	0,60	0,00	32,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00