Директор школы
Т.А. Гл

Школа	Нижнегнутовская СШ	Отд./корп		День	23.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша манная вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	39,70
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд		Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30		220,00	8,30	15,90	10,90
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	59	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		92,00	1,20	8,10	3,50
	1 блюдо	206(3)	Суп картофельный с горохом на к/б	200		148,00	5,80	5,50	18,90
	2 блюдо	591	Котлета куриная	200		248,00	12,00	11,40	25,40
	напиток	944(2)	Чай с лимоном	200		222,00	0,00	0,00	28,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00
	гарнир		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140		222,00	5,20	7,80	32,70