Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 22.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша ячневая вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	39,70
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
	Фрукт		яблоко	140		62,00	0,60	0,60	13,70
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	751	Огурцы свежие (нарезка)	60		12,00	0,60	0,10	2,10
	1 блюдо	204(3)	Суп картофельный с рисом на к/б	200		101,00	2,40	2,80	16,50
	2 блюдо	618	Тефтели из мяса ур с соусом	100		289,00	23,90	17,20	9,50
	напиток		Сок мультифруктовый	200		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00
	гарнир	708	Капуста тушеная	150		83,00	3,50	4,50	9,60