Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 20.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша пшеничная вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	39,70
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	79(3)	Салат из моркови со сметаной	60		56,00	1,10	1,70	9,10
	1 блюдо	206(3)	Суп картофельный с пшеном на кб	200		167,00	11,00	8,00	16,50
	2 блюдо	608(1)	Биточки мясные из свинины с соусом	100		321,00	14,90	21,00	18,10
	гарнир	414(1)	Макаронные изделия отварные со сливочным масло	140,00		222,00	5,20	7,80	27,30
	напиток		Сок мультифруктовый	200		92,00	0,00	0,00	23,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00