

Нижнегустовская СШ

]OTD./KOPH

«ПЕЧАТЪ ИСТОРИИ;
Т. А. ГЛАВНОЕ



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	котлета куриная	100	41,89	430	14
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,25	56	1
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4
	гарнир	378	каша гречневая рассыпчатая	180	19,99	279	9
	фрукт		яблоко	140	9,96	62	1
	закуска	79	салат из белокочанной капусты	100	4,81	90	2
Завтрак 2	фрукт						
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкое						
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						