

Директор школы:
Т.А. Гладкова



Школа

Нижнегумовская СШ

Отд./корп

День

26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	646	Плов из птицы	200	50,61	311	20	11	38
	гор. напиток	959	Какао с молоком	200	16,21	137	3	3	25
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	булочное		Сдоба с творогом	100	30,00	244	16	13	16
	салат	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	19,80	62	1	5	3
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
Обед	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Обед									

Средний	988	Мягкотопный творог	180	27,88	193	6	30	40
Фрукт		Молоко	170	17,98	65	1	1	14
Закуска	20	Салат из отварной курицы	100	4,81	120	3	2	3
Хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
Напиток	244	Сдоба с творогом и изюмом	100	30,00	244	16	13	16
Салат	62	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	19,80	62	1	5	3
Всего								

