

Школа

Нижнегнгутовская СШ

ОТД./корп

День

24.08.2023

Директор
Т.А.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	50,08	184	20	8	8
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,77	80	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	ТТК56	Салат овощной свежесть	100	16,86	115	2	10	4
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,26	168	4	6	24
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
Завтрак 3	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Завтрак	Ланч	Обед	Полдник	Ужин	Всего
180	180	180	180	180	900
200	200	200	200	200	1000
50	50	50	50	50	250
100	100	100	100	100	500
180	180	180	180	180	900
200	200	200	200	200	1000
50	50	50	50	50	250
100	100	100	100	100	500
180	180	180	180	180	900
200	200	200	200	200	1000
50	50	50	50	50	250
100	100	100	100	100	500

