

Школа

Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

День

22.05.2023

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:  
Т.А. ГЛАДКОВА



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	100	67,90	289	24	17	30
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	29,00	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	100	4,81	90	2	5	9
	фрукт		яблоко	140	11,96	62	1	1	14
	гарнир	688	Макаронны отварные	180	11,69	193	6	30	46
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
Обед	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Завтрак 1									
Завтрак	Салат	11120	Салат из свежих овощей и помидоров	100	73,80	63	1	2	9
	бульончик		Супов с вареным	100	30,00	345	12	13	19
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	80	7,00	82	4	1	12
	Соб. напиток	322	Напиток с мятой	200	19,71	732	3	3	34
	Соб. блюдо	679	Плов из шпикты	200	20,61	311	20	17	23
Присем напитки	67700	Ив бег	винод'л	Пиво	калорийность	белки	жиры	углеводы	

Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

День

22.05.2023

