

Нижнегугутовская СШ

Отд./конт

День

T.A.

Прием пищи				Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	608	Котлета из свинины с соусом томатным								
		напиток	944	Чай с сахаром и лимоном								
		хлеб		Хлеб пшеничный вс								
		гарнир	688	Макаронны отварные								
		сладкое		Батончик вафельный								
Завтрак 2		фрукт										
Обед		закуска										
		1 блюдо										
		2 блюдо										
		гарнир										
		сладкое										
		хлеб бел.										
		хлеб черн.										