

Директор школы  
Т.А. Гладкова

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

04.03.2023



| Прием пищи | Раздел       | № рецеп. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 608(1)   | Биточки мясные из свинины с соусом томатным | 100      | 78,05 | 321          | 11    | 17   | 10       |
|            | гор. напиток | 943      | Чай с сахаром                               | 200      | 3,25  | 56           | 1     | 0    | 15       |
|            | хлеб         |          | Хлеб пшеничный в/с                          | 50       | 5,00  | 95           | 4     | 1    | 18       |
|            | гарнир       | 689      | Макароны из твердых сортов пшеницы          | 180      | 13,83 | 231          | 6     | 7    | 37       |
|            | сладкое      |          | Батончик вафельный                          | 37       | 24,99 | 178          | 2     | 10   | 23       |
| Завтрак 2  |              |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |              |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |              |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукт        |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            |              |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо      |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир       |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое      |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |          |                                             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |          |                                             |          |       |              |       |      |          |