ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКОВ

Школа: Нижнегнутовская СШ

Отд./корп:

День: 16.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Тефтели с рисом | 80 | 23,00 | 171 | 10 | 10 | 11 |
| | гор.напиток | | чай с лимоном | 200 | 2,10 | 77 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный вс | 40 | 1,60 | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | | | салат из свежей капусты с кукурузой | 100 | 4,60 | 54 | 1 | 3 | 10 |
| | | | Соус томатный | 30 | | 13 | 3 | 7 | 22 |
| | | | пюре картофельное | 150 | 15,34 | 3 | 7 | 22 | |
| | | | кондитерское изделие | 80 | 23,00 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | яблоко | 120 | 12,00 | 68 | 0 | 0 | 14 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |