Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608	Котлета из свинины с соусом томатным	100	49,44	321	15	21	18
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	4,43	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	гарнир	688	Макароны отварные	180	13,83	231	6	7	37
	сладкое		Батончик вафельный	37	24,99	178	2	9	23
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								