

Школа

Нижнегумовская СШ

Отд./корп

День

26.04.2021

Директор школы
Т.А. Г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	50,08	184	20	8	20
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,77	80	0	0	18
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	4
	закуска	ТТК56	Салат овощной свежесть	100	16,86	115	2	10	24
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,26	168	4	6	
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								