

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

М.П. «Текст» ш.ш.,
Т.А. Гладкова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608(1)	Биточки мясные из свинины с соусом томатным	100	78,05	321	11	1	0
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,25	56	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1	18
	гарнир	689	Макароны издегия отварные	180	13,83	231	6	7	37
	сладкое		Батончик вафельный	37	24,99	178	2	10	23
Завтрак 2	фрукт								
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								