

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корм



| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК 53 | Борщ по - Украински          | 250      | 34,98 | 254          | 5     | 10   | 36       |
|            | гор.напиток | 943    | Чай с сахаром                | 200      | 3,25  | 56           | 1     | 0    | 15       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный вс            | 50       | 5,00  | 95           | 4     | 1    | 18       |
|            | булочное    |        | Пирожок печеный с конфитуром | 100      | 49,00 | 95           | 4     | 1    | 18       |
| Завтрак 2  | фрукт       |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                              |          |       |              |       |      |          |