ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
Т. А.

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59,27	488	20	9	5
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	4,43	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1	18
	Закуска	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидор	100	19,80	62	1	5	3
	Гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,26	168	4	6	24
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								