Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	котлета куриная	100	41,89	430	14	35	16
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,25	56	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	гарнир	378	каша гречневая рассыпчатая	180	19,99	279	9	8	43
	фрукт		яблоко	140	9,96	62	1	1	14
	закуска	79	салат из белокачанной капусты	100	4,81	90	2	5	9
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								