

Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

30.03.2009

Директор школы
Т.А. Гладкова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384(2)	Каша манная вязкая на молоке	250		348,00	8,20	12,50	19,50
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	1(1)	Бутерброд со сливочным маслом	30		209,00	2,40	15,40	15,10
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	60		92,00	1,20	8,10	3,50
	1 блюдо	204(3)	Суп картофельный с рисом на к/б	200		101,00	2,40	2,80	16,50
	2 блюдо	488(3)	Рыба припущенная (филе пангасиуса)	200		248,00	12,00	11,40	25,40
	напиток	944(2)	Чай с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00
	гарнир	944(2)	Картофельное пюре со сливочным маслом	140		190,00	3,20	10,50	20,80