ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Суп молочный с макаронными изделиями	250		215,00	5,80	9,10	27,50
	гор.напиток	943(3)	Чай черный с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	30		57,00	2,50	0,40	10,80
	бутерброд	21	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30		220,00	8,30	15,90	10,90
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска	751	Огурцы свежие (нарезка)	60		12,00	0,60	0,10	2,10
	1 блюдо	217(3)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200		101,00	2,40	2,80	16,50
	2 блюдо	591	Плов из свинины	200		248,00	12,00	11,40	25,40
	напиток	943(3)	Чай с сахаром	180		52,00	0,20	0,00	13,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		76,00	3,30	0,60	14,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,50	17,00