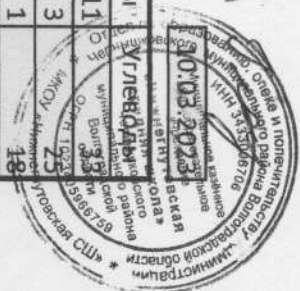


Школа

Нижнегнатовская СШ

Отд./корп

День

Директор школы
Т.А. Гладкова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	646	Плов из птицы	200	50,61	311	20	11	25
	гор. напиток	959	Какао с молоком	200	16,21	137	3	3	25
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	булочное		Сдоба с творогом	100	30,00	244	16	13	16
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

183	3	30	12	45	585
80	5	2	0	0	80
82	4	1	0	0	82
84	0	0	0	0	84
85	0	0	0	0	85
86	0	0	0	0	86
87	0	0	0	0	87
88	0	0	0	0	88
89	0	0	0	0	89
90	0	0	0	0	90
91	0	0	0	0	91
92	0	0	0	0	92
93	0	0	0	0	93
94	0	0	0	0	94
95	0	0	0	0	95
96	0	0	0	0	96
97	0	0	0	0	97
98	0	0	0	0	98
99	0	0	0	0	99
100	0	0	0	0	100