ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	618	Тефтели из мяса кур с соусом	100	67,90	289	24	17	10
	напиток		Сок мультифруктовый (инд.уп.)	200	29,00	46	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
	закуска	79	Салат из белокачанной капусты	100	4,81	90	2	5	9
	гарнир	688	Макароны отварные	180	11,69	193	6	30	46
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								