

Нижнегустовская СШ

Отд./корп

День

03.09.2023

Директор школы
Т.А. Гладкова



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59,27	488	20	9	15
гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	4,43	57	1	0	15
хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5,00	95	4	1	18
Закуска	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидор	100	19,80	62	1	5	3
Гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,26	168	4	6	24
фрукт								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								