ДИРЕКТОР ШКОЛЫ.
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты рубленые из птицы	80	21,00	257	13	17	12
	гор.напиток		кисель из концентрата "С"	200	3,45	127	0	0	31
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			капуста кваш с зел горошком м/р	100	5,29	46	1	3	4
			кондитерское изделие	80	10,00	94	3	0	20
			макаронные изд отварные с маслом	150	6,39	206	6	6	33
			фрукт апельсин	120	13,00	40	0	0	9
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								