

Т. А. ГЛАДКОМ

День

22.03.2013

Нижегнутовская СШ

Отд./корп

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	643	Филе кур тушеное в соусе	110	50,08	184	20	8	8
гор.напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	200	4,43	57	1	0	0
хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	1
закуска	ТТК56	Салат овощной свежесть	100	16,86	115	2	10	4
гарнир	694	Пюре картофельное	180	16,26	168	4	6	24
фрукт								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								

