

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК 42	котлета куриная	100	41,89	430	14	35	16
гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	3,25	56	1	0	15
хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	5,00	95	4	1	18
гарнир	378	каша гречневая рассыпчатая	180	19,99	279	9	8	43
фрукт		яблоко	140	9,96	62	1	1	14
закуска	79	салат из белокачанной капусты	100	4,81	90	2	5	9
фрукт								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								