

Директор Т.А.Ахметов

Школа

Нижнегнутовская СШ

Отд./корп

Цена

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	котлета куриная	100	35,50	430	14	35	16
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	2,75	56	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	гарнир	378	каша гречневая рассыпчатая	180	16,94	279	9	8	43
	сладкое		Йогурт фруктовый	100	45,00	120	2	5	16
Завтрак 2	закуска	79	салат из белокачанной капусты	100	14,00	90	2	5	9
	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								