Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп День 09.09.2024

ДИРЕКТОР Т.А. ГАЛКОВА

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом птицы	200	23,81	455	20	25	37
	гор.напиток		компот из смеси сухофруктов	200	1,80	77	0	0	19
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	40	1,60	92	3	0	20
			кондитерское изделие	50	10,00	94	3	0	20
			свекла отварная	60	1,80	67	1	3	9
	фрукты		апельсин	100	17,40	40	0	0	9
Завтрак 2	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Обед	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								