Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	536	Сосиски детские отварные с соусом томатным	100	66,14	231	11	17	9
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,89	80	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	гарнир	688	Макароны отварные	180	11,72	231	6	7	37
	булочное		Пирожок печеный с картошкой	70	24,20	109	3	1	23
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								