Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Т.А. ГЛАДЫШЕВА

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК53	Борщ по - Украински	250	29,64	254	5	10	36
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	2,75	56	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	4,50	95	4	1	18
	Булочное		Сосиска запеченая в тесте	100	50,00	334	13	20	29
	Фрукт		Яблоко	140	8,96	62	1	1	14
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								