ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
Т.А. ГЛАДКОВА

Школа: Нижнегнутовская СШ | Отд./корп: | День: 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	591	Гуляш	120	46,81	334	16	28	5
	напиток		Сок мультифруктовый	200	46,81	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	гарнир	694	Пюре картофельное	180	13,78	168	4	6	24
	закуска	ТТК 56	салат овощной Свежесть	100	14,29	115	2	10	4
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								