



Школа

Нижнегнутаевская СШ

Отд./корп

День

12.01.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 536    | Сосиски детские отварные с соусом томатным | 100      | 66,14 | 231          | 11    | 17   | 9        |
|            | напиток    | 868    | Компот из смеси сухофруктов                | 200      | 4,89  | 80           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб       |        | Хлеб пшеничный вс                          | 50       | 4,50  | 95           | 4     | 1    | 18       |
|            | гарнир     | 688    | Макаронны отварные                         | 180      | 11,72 | 231          | 6     | 7    | 37       |
|            | булочное   |        | Пирожок печеный с картошкой                | 70       | 24,20 | 109          | 3     | 1    | 23       |
| Завтрак 2  |            |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукт      |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска    |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо    |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир     |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое    |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.  |        |                                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн. |        |                                            |          |       |              |       |      |          |