ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКОВА

Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 30.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	50,23	176	20	5	7
	гор.напиток	943	Чай с сахаром и лимоном	200	3,75	56	1	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	95	4,50	95	4	1	18
	Закуска	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидор	100	16,78	62	1	5	3
	Гарнир	694	Пюре картофельное	180	13,78	168	4	6	24
	булочное		сдоба с фруктовой начинкой	70	24,00	176	4	3	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								