ДИРЕКТОР ШКОЛЫ:
Т. А. ГЛАДКОВА

Школа Нижнегнутовская СШ Отд./корп

День 16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	*Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлета куриная	100	31,00	430	14	35	16
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	4,00	57	1	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный вс	50	4,50	95	4	1	18
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	100	18,00	90	2	5	9
	закуска		салат из белокачанной капусты	100	14,00	90	2	5	9
			Йогурт фруктовый	100	45,00	120	2	5	16
Завтрак 2	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								